



COMUNE DI BUCCINASCO

www.comune.buccinasco.mi.it



A.P.E.

in collaborazione con
ACCADEMIA DEI POETI ERRANTI
organizza

LE GIORNATE
della

◆ **SALUTE GLOBALE** ◆

SABATO 9 GENNAIO 2016

CONOSCENZA, CONSAPEVOLEZZA, CRESCITA: IO PERSONA

SABATO 20 FEBBRAIO 2016

LA VOCE: PARLARE, CANTARE, COMUNICARE

SABATO 12 MARZO 2016

ABBIAMO TUTTI BISOGNO DI PIÙ CUORE: AMARSI ED AMARE



Metodo Paresce™

email: corsi.ritaparesce.it
cell. **348 9320678**

Immergiti in un percorso di globalità, condivisione, rilassamento, esercizi soft ed armonia, secondo il **Metodo Paresce**, per conoscersi meglio, diventare consapevoli, scoprire le proprie potenzialità; sperimentare la propria voce, quale elemento di espressione, comunicazione per migliorare le relazioni nel privato, nel lavoro, nel quotidiano; scoprire l'amore per sé e gli altri e comprendere che è il motore della vita. Percorsi di salute e benessere, per stare meglio con sé e migliorare la qualità di vita. *[agli incontri si consiglia un abbigliamento comodo]*

RITA PARESCHE, NATUROPATA / RIFLESSOLOGA / IRIDOLOGA

Specializzata in Medicina Tradizionale Cinese; Docente Metodo Paresce per lo Studio ed il Lavoro *[attività professionale di cui alla legge 14 gennaio 2013, n.4]*

dalle 15:30 alle 17:30

Centro Culturale Bramante

via Bramante 14, Buccinasco (MI)

tel. 340 3385075 | e-mail: info.associazioneape@gmail.com | sito: www.associazioneape.it

 Accademia dei Poeti Erranti